

FIT Instructions

Start here: Confirm personal information.

- ✓ Name
- ✓ PHIN
- ✓ Date of birth

FIT Return Form
Complete and return this form with your FIT

Yes I want to complete this test and agree to:

- ✓ Nom
- ✓ NIP
- ✓ Date de naissance

Formulaire de retour du TIF
Retournez ce formulaire rempli ainsi que votre test immunochimique fécal (TIF).

Oui, je souhaite faire ce test et j'accepte les conditions suivantes :

1. Complete sections 2, 3, 4.
Effectuer les étapes 2, 3 et 4.

2. Provide your contact phone numbers.
Home _____ Cell _____

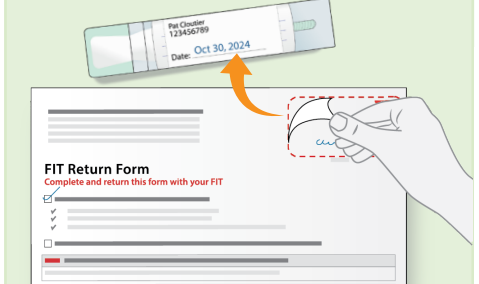
3. Provide your healthcare provider's contact information.
Healthcare provider's last name _____ Healthcare provider's first name _____
Clinic name _____ City/Town _____
Clinic address _____

4. Complete this section to determine your risk for colon cancer. Your risk level will be included with your FIT result.
I have (check all that apply)
 A parent, brother, sister or child who was diagnosed with colon cancer **before age 60**.
 A parent, brother, sister or child who was diagnosed with colon cancer **at age 60 and older**.
 Two or more family members (parent, brother, sister, or child) who were diagnosed with colon cancer **at any age**.
 I have
 One or more of the following conditions: familial adenomatous polyposis (FAP), colon cancer, Lynch syndrome, or inflammatory bowel disease (IBD) with associated colitis.

2. Write sample date on label and form.
Inscrivez la date du prélèvement sur l'étiquette ainsi que sur le formulaire.



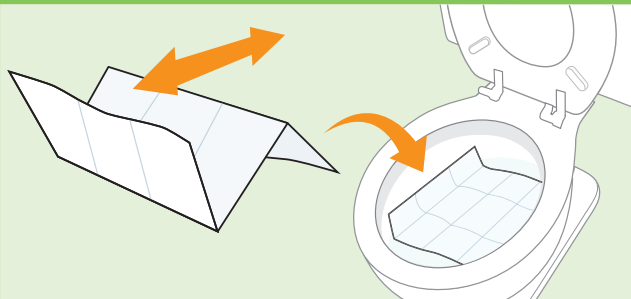
3. Peel and stick on FIT test.
Apposez l'étiquette autocollante fournie sur le test.



4. Pee and flush.
Urinez et tirez la chasse.



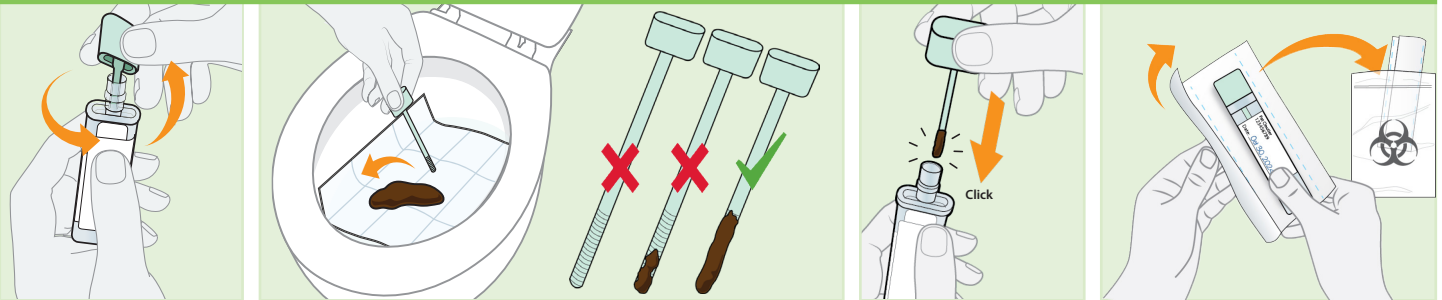
5. Place flushable paper.
Mettez en place le papier pouvant être jeté dans les toilettes.



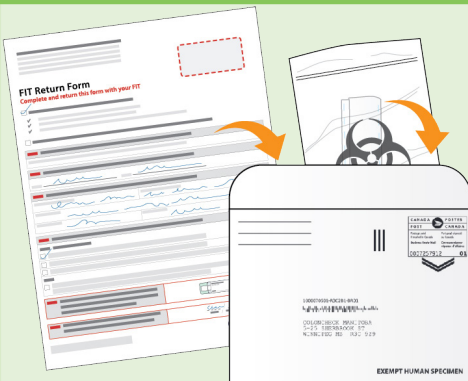
6. Poop.
Faites vos selles.



7. Collect.
Effectuez le prélèvement.



8. Package.
Préparez l'enveloppe de retour.



9. Return.
Expédiez l'enveloppe.

Drop off your completed FIT **within 2 days** to a location near you:

- Canada Post Office
- Shared Health Lab
- Nursing Station or Health Centre if living in a remote community

Déposez votre trousse **dans les deux jours** à un lieu de dépôt près de chez vous :

- Bureau de Postes Canada
- Laboratoire de Soins communs
- Poste de soins infirmiers ou centre de santé si vous vivez en région éloignée

To find a drop-off location, scan the QR code or visit cancercare.mb.ca/coloncheck



Pour trouver un lieu de dépôt, balayez le code QR ou consultez le site cancercare.mb.ca/coloncheck-f



Frequently Asked Questions

- ▶ **I forgot to include my Return Form with my completed test. Will I have to redo the test?**
It is important to include your Return Form with your test kit. The lab will not be able to analyze your test without it. Contact ColonCheck at 1-855-952-4325 immediately if you have forgotten to include it.
- ▶ **Can I return my completed test kit by dropping it off in a mailbox?**
The stability of your completed FIT is impacted by temperature. To ensure the most accurate result, drop off your completed FIT within 2 days to a location near you:
 - Canada Post Outlet.
 - Shared Health Lab location. To find a location close to you, visit <https://sharedhealthmb.ca/services/diagnostic/locations/>.
 - Nursing Station or Health Centre if living in a remote community. To find a drop-off location, scan the QR code from page one or visit cancercare.mb.ca/coloncheck.
- ▶ **What can I do with my sample if I cannot drop it off right away?**
To make sure you get the most accurate FIT result, you should return your completed test within 2 days of taking the sample. If you can't return the test the day you take your sample, it can be stored in the fridge for up to 2 days.
- ▶ **Are there any dietary (food) or medication restrictions when doing the FIT?**
No, there are no food or medication restrictions with this test.
- ▶ **I need a replacement test. Can I get another one?**
Yes, contact ColonCheck if your FIT has been lost or damaged. ColonCheck will mail you a new kit within two weeks.
- ▶ **Can I give this test to someone else if I do not want to complete it (spouse, family, etc.)?**
No, ColonCheck sends out colon cancer screening tests to eligible Manitobans. The test must be completed by the person it is addressed to. If you do not wish to complete the test kit, you may return it unused in the return envelope. If you know someone who would like a colon cancer screening test, they can request a test by contacting ColonCheck.
- ▶ **I have diarrhea (loose and watery stools). Can I collect a stool sample?**
Yes, it is okay to collect the sample if you have diarrhea.
- ▶ **Will my doctor receive a copy of my test results?**
Yes, if you have provided a healthcare provider on the Return Form, they will be sent a copy of your test result.
- ▶ **Can I contact the lab for my results?**
No, ColonCheck will contact you with your test result.

Foire aux questions

- ▶ **J'ai oublié de joindre mon formulaire de retour à mon test. Devrai-je refaire le test?**
Il est important de joindre le formulaire de retour à votre trousse de test. Le laboratoire ne pourra pas analyser votre test sans ce document. Communiquez avec ColonCheck au 1 855 952-4325 immédiatement si vous avez oublié de l'inclure.
- ▶ **Puis-je retourner mon échantillon de test en le déposant dans une boîte aux lettres?**
La stabilité de votre échantillon est touchée par la température. Pour obtenir les résultats les plus exacts, déposez votre trousse dans les deux jours à un lieu de dépôt près de chez vous :
 - Bureau de Postes Canada.
 - Laboratoire de Soins communs. Pour trouver un centre de services près de chez vous, consultez la page <https://sharedhealthmb.ca/services/diagnostic/centres-de-services/>.
 - Poste de soins infirmiers ou centre de santé si vous vivez en région éloignée.Pour trouver un lieu de dépôt, balayez le code QR figurant sur la page 1 ou consultez le site cancercare.mb.ca/coloncheck-f.
- ▶ **Comment conserver mon échantillon si je ne peux pas le déposer immédiatement?**
Pour garantir la précision de vos résultats, retournez votre test dans les deux jours suivant le prélèvement de l'échantillon. Si vous ne pouvez retourner le test le jour même du prélèvement, vous pouvez le conserver au réfrigérateur pendant un maximum de deux jours.
- ▶ **Y a-t-il des restrictions diététiques (aliments) ou médicamenteuses à respecter dans le cadre du TIF?**
Non, il n'y a pas de restrictions alimentaires ou médicamenteuses pour ce test.
- ▶ **J'ai besoin d'un test de remplacement. Puis-je en demander un autre?**
Oui, communiquez avec ColonCheck si votre TIF a été perdu ou endommagé. ColonCheck vous enverra une nouvelle trousse dans les deux semaines.
- ▶ **Puis-je remettre ce test à une autre personne si je ne souhaite pas le passer (conjoint, famille, etc.)?**
Non, ColonCheck envoie des tests de dépistage du cancer du côlon aux Manitobains admissibles. Le test doit être complété par la personne à qui il est adressé. Si vous ne souhaitez pas compléter la trousse de test, vous pouvez la renvoyer inutilisée dans l'enveloppe de retour qui l'accompagne. Si vous connaissez quelqu'un qui souhaite un test de dépistage du cancer du côlon, il peut en faire la demande en communiquant avec ColonCheck.
- ▶ **J'ai la diarrhée (selles molles et liquides). Puis-je prélever un échantillon de selles?**
Oui, vous pouvez prélever l'échantillon si vous avez la diarrhée.
- ▶ **Je n'ai pas de médecin de famille. Puis-je quand même passer ce test?**
Oui, vous pouvez effectuer le test même si vous n'avez pas de médecin de famille. ColonCheck aidera à coordonner les soins de suivi si nécessaire ou vous rappellera lorsque vous devez subir un dépistage.
- ▶ **Puis-je communiquer avec le laboratoire pour obtenir mes résultats?**
Non, ColonCheck communiquera avec vous pour vous donner le résultat de votre test.

cancercare.mb.ca/coloncheck | 1-855-95-CHECK • cancercare.mb.ca/coloncheck-f | 1 855 952-4325